Garantia 3 Anos!

insania

Entregas em 24 Horas!

Mais de 400 Ideias Originais...

Saúde & Fitness » Musculação

Peso Shake Weight

O Peso Shake Weight é semelhante, à primeira vista, a qualquer tipo de peso. Tem um eixo de aproximadamente 15 centímetros com um peso em cada extremidade e pesa um pouco mais de dois quilos. Isto é só aparentemente porque há algo que distingue este peso de todos os outros! Descubra já qual a característica deste peso!"...Resultados visíveis logo após as primeiras sessões de 6 minutos!..."O que distingue este peso de todos consiste no facto de este peso ter uma acção vibratória sobre os nossos músculos. Vejamos como deve ser utilizado para tentar perceber o seu funcionamento. Para utilizar o Peso Shake Weight, deve segurar no eixo com as suas mãos, uma à frente da outra, como na imagem. Basta depois realizar um ligeiro movimento para cima e para baixo. É este movimento que dá origem a uma vibração que vai obrigar a contracção e relaxamento dos músculos até 240 vezes por minuto. Uma sessão de 6 minutos de cada vez é suficiente para trabalhar eficazmente os músculos dos braços, ombros e ...

€24,90

Ref: 068-316:02473

Encomendar?

Encomende já em www.insania.com ou lige 808 102 332 ou por encomenda@insania.com

*Todos os Preços com IVA incluído à taxa em vigor

Intelidus - Importação, Exportação e Representações Lda
4049-073 Porto - Portugal
NIF: PT508918065 Telefone: +351 22 013 44 29 Fax: +351 22 013 44 28

PDF Gerado em: 16-08-2011 03:08:25